

Kohtla-Järve Kesklinna Põhikooli
Tervisenõukogu poolt korraldatavad üritused
õppeaastal 2025/2026

Terviseedendava kooli prioriteedid:

- Luua eeldusi lapse tervelt kasvatamisele ja arendamisele;
- Tervislikueluviisi edendamine õpilaste, lastevanemate ja õpetajate vahel;
- Sotsiaalse ja füüsilise ohutu õhkkonna loomine nii koolis kui ka kooliümbruses;
- Spordi turismi arendamine;
- Hügieeni vilumuste arendamine;

Ülesanded sfääride kaudu:

 Füüsiline keskkond

- läbi spordiürituste, loengute, õppe- ja klassitundide formeerida lastel, lastevanematel ja õpetajatel väärtuslike seadumusi tervislikule eluviisile;
- aidata lastel tunnetada pideva füüsilise aktiivsuse toetamist läbi sporditurismi;

 Sotsiaalne keskkond

- kasvatada lastes uskumust hügieeniliste nõuete täitmisest töös ja olustikus;
- Korraldada küsitluse (õpetajad, õpilased, lapsevanemad)

 Partnerid

- Linna omavalitsus (projektide rahastamine)
- Ida-Viru maakonna tervisenõukogu
- Tartu Ülikooli Liikumislabor
- Lapsevanemad (lastevanemate hooldekogu)
- Linna lasteaiad
- RMK (loodusetunnid, matkad)
- Päästeamet (loengud ja koolitused)
- Politseiprefektuur (õppeprogrammid, jalgraturi loade eksamite sooritamine, kooli vägivalla ennetamise loengud)
- Tervise Arengu Instituut (koolitused)
- Transpordiamet (koolitused, projektid)
- Vehetund.ee

KUUPÄEV	TEGEVUS	VASTUTAJA
SEPTEMBER - Juurvilja kuu		
29.08	Tervisenõukogu töökoosolek	J. Kalamajeva ja kogu meeskond
AASTA JOOKSUL	- Õpilaste tervisekontroll, vaksineerimine,. - Tervisekasvatuse tundide läbiviimine: ✓ 1-9.kl – hügieenikasvatus; ✓ Esmaabi algteadmised ✓ 5.-6.kl – sugukasvatus ✓ Hammaste hooldus ✓	Kooliõde N.Filonik
AASTA JOOKSUL	- Liigutusmängud pikapäevarühmas - Kohtla-Järve linna koolinoorte 4-9. klasside jalgpallivõistlused - Kooliprojekt: “Kõige sportlikum klass” - Sporditunnid basseinis algklassidele	Kehalise kasvatuse õpetajad
Kuu jooksul	- Õpilaste sotsiaalse keskkonna uurimine. Riskirühma kuuluvate laste tuvastamine. Kooli sotsiaalpassi koostamine. - Loeng Kohanemine. Suhtlemis-, ja sotsiaaloskuste arendamine treeningute ja rollimängude abil	V. Flotskaja
Kuu jooksul	- Transpordiameti projekt “Peatu, vaata, veendu!”	M.Dubrova
Kuu jooksul	Transpordiametist õppematerjaali tellimine: liiklusaabitsad, helkurid, diplomid	R.Kazatšenko
1.-05.09	„Ohutu liikumine kooliteel“ klassijuhatajatund 1.-3. klassid	Klassijuhatajad
05.-30.09	- Septembris kooli jalgrattaga! - Hommikutee õpetajatetoas (igal hommikul uus taimetee)	Kogu kool Kõik õpetajad ja koolitöötajad
19.09	Spordipäev	Kehalise kasvatuse õpetajad
18.09	Kohtla-Järve linna Koolinoorte jalgpallivõistlused 8-9 kl	
	Maailmakoristuspäev	M.Dubrova ja 9.kl. klassijuhatajad
23.-30.09 23.09	- Euroopa spordinädal - Heategevus Teatejooks	I.Sergejeva ja Kehalisekasvatuse õpetajad
30.09	Puhaste käte rahvusvaheline päev.	N.Filonik õpilasesindus
OKTOOBER – Leiva- ja vaimsetervisekuu		
Kuu jooksul	“Ole vaimselt terve” – pöörame tähelepanu oma vaimsele tervisele	

	• “Kes elab sinu suus?” - klassitund hambahaiguste ennetamine. 1.-4. klassid • Klassijuhatajatunnid 4.-5. klassidele teemal „Minu tervis“.	N.Filonik
Kuu jooksul	• Liikluskoolitus “Iga pidu saab ükskord läbi” 9. Klassid. Transpordiamet	V.Flotskaja
Kuu jooksul	• Infotunnid „Lasteabi. Kes on abivajav ja kes on hädaohus olev laps?” 2.-3.klassid Sotsiaalkindlustusamet	V. Flotskaja
Kuu jooksul	• Külalised Töötukassast. Sissejuhatav loeng teemal „Eneseanalüüs“ 9.kl	V. Flotskaja
06.-10.10	• Amreislingu kooliturniir	E.Saksing ja õpilasomavalitsus
13.-17.10	• Leivanädal: • Klassijuhataja, loodusõpetuse ja inimeseõpetuse tunnid pühendatud leivale ja leivatoodetele. • Plakatite konkurss – kogu kool • Kodunduse õpetus: võileivade valmistamine 7kl tüdrukud	R.Kazatšenko T.Bordijan
31.10	• Loeng 6kl. Õpilastele “Puberteetiga ja hügieen” • Loeng “Turvaline seks ja seksuaalsel teel levivad infektsioonid” 8 kl.	V. Flotskaja ja külaline Viru haiglast
NOVEMBER - Helkurikuu		
Kuu jooksul	• Helkurite puu • Klassitunnid “Helkuri tähtsus” . • Helkurite olemise kontroll	T.Bordijan R.Kazatšenko
Kuu jooksul	• Aktiivsed vahetunnid	I.Sergejeva õpilasomavalitsus
20.11	• Suitsetamisest loobumise rahvusvaheline päev (klassitunnid, viktoriinid, kollaažid)	????
26.11	• Sallivus ja demokraatia. Demokraatia päev	M.Dubrova ja projektijuht
26.11	• Loeng “Noorkotkad”	V. Flotskaja
24.-28.11	• Helkurite kandmise kontroll • Pere Spordipäev 1-3 kl ja Vanemad	M.Dubrova R.Kazatsenko V.Flotskaja
DETSEMBER – Jõulukuu		
1.12	• Ülemaailmne AIDSi ennetuse vastuvõitlemise päev	

01.12	1.advent. "Liigu koos päkapikkudega 1.-3. klassid	R.Kazatšenko
	Esmaabi koolitus 7 klassid	V.Flotskaja Eesti Punane Rist
01.- 17.12	Heategevuse kooliprojekti "Inimesed, kes muudavad maailma paremaks" raames	M.Dubrova Käsitöö ja tehnoloogia õpetajad.
08.-12.12	Helkurite kandmise kontroll (korduv)	M.Dubrova R.Kazatšenko V.Flotskaja
16.-20.12	- Eirahvaste traditsioonilised jõulutoidud. RETSEPTIDE KONKURSS - Jõululaat aatriumis.	Kõik õpetajad M.Dubrova
19.12	Kooli Võrkpalli Jõuluturniir koolivilistlaste, õpilaste ja õpetajate vahel	I. Sergejeva
JAANUAR		
05.01	Tervisenõukogu töökoosolek	J.Kalamajeva ja meeskonna liikmed
	Elanikkonnakaitse – loeng 2 tund – 8B klass 3 tund – 8A klass	Päästeamet
	Lumememmenädal. Lumememmepäeva kokkuvõte	R.Kazatšenko, ja Õpilasesindus
	Soovimatu rasedus ja kontratseptsioon 3 tund ja 4 tund 9 kl	V.Flotskaja VKH töötajad
	- Saali jalgpall 6-7 klassid - Saali jalgpall 8-9 klassid	Kehalisekasvatuse õpetajad
23.01	- Taimetee päev - Looduseõpetuse tundides (taimede kasulikust)	R.Kazatšenko O.Seppar T.Flotskaja
	Kallistamise päev: Kalli-kalli	Kooli õpilasesindus
26.-30.01	Piima ja piimatoodete nädal "Kõikke piimast" tunnid 1-5 klassidele	R.Kazatšenko

24.01RVE päev)	• “Piim on söök või jook” tunnid 6-9 klassidele • Rahvusvaheline Eskimoo päev. Keemia tunnid väikestele. Jäätise analüüs. • Kodundustunnid “Piimakokteilide või kohukeste valmistamine” 5-7 klassid	Keemia õpetaja R.Kazatšenko
???	• Jooga tuleb külla	D.Šunina
VEEBRUAR		
Kuu jooksul	• “Puhtad käed” – hügieeni tunnid 1-4 klassid	N.Filonik
	• Võrkpall 6-9 kl	Kehalisekasvatuse õpetajad
09.-13.02	• <u>Puuviljade nädal:</u> ✓ Tervisliktoitumine • <u>Temaatilised päevad, rääkivad seined</u> (joonistused, infolehed)	R.Kazatšenko N.Filonik
MÄRTS		
	• Lõbusad stardid 1-3 kl (13.00 Kohtla-Järve Spordikeskuse kergejõustikuhall	
	• Maapäev 5-9 klassidele	
APRILL - Südamekuu		
Kuu jooksul	• Südamekuu (plaan päevade kaupa tuleb eraldi)	R.Kazatšenko N.Filonik I.Sergejeva
????	• Lauatennise turniir õpilaste ja õpetajate vahel	Kooli õpilasesindus
	• Metsaviktoriin RMK 6-9 klassid	
14.04	• Koolitus “Liiklusteemade lõimine igapäevasesse õppeprotsessi” 1-3 klassi õpetajatele	R.Kazatšenko N.Kokoreva Läbiviia Transpordiameti esindaja
	• Regionaalne projekt „Reid Spordimaailma“	I.Sergejeva
MAI		

	Kergejõustik 3-5; 6-7; 8-9. Lõbus kross 4-5; 6-7; 8-9.	Kehalise kasvatuse õpetajad
	- XV Heategevus teatejooks, 5.-9. Kl - Kevadkross. Mart Vildi auhinnavõistlused	Kehalise kasvatuse õpetajad ja klassijuhatajad
JUUNI		
????	Kohtla-Järve koolide Olümpiamängud	
	Tervisenõukogu töökoosolek Kokkuvõtte õppeaastast	J.Kalamajeva TN esimees

- Aasta jooksul plaanis võivad tekkida muudatused

Plaani koostamise kuupäev: 29.08.2024

TEK koordineerija Riina Kazatšenko

Kooli direktor: Julia Kalamajeva

Viimati muudetud: 24.09;